

# Empowerment-Training für junge Geflüchtete



Landesjugendring  
Mecklenburg-Vorpommern

Jugend kommt an

**Ort:** Wismar  
**Zeit:** 7. bis 9. Dezember 2018  
Freitag 17 Uhr bis Sonntag 15 Uhr



KreisJugendRing  
Nordwestmecklenburg e.V.

**Ob in der Schule, auf der Arbeit, auf der Straße oder bei den Behörden: Im Leben von Menschen mit Flucht- bzw. Migrationsgeschichte sind Rassismus und Diskriminierung leider Alltag. Das macht viele müde und kaputt.**

**Empowerment ist ein Weg, damit Du trotz dieser Erfahrungen mächtig und stark bleibst.**

Die Initiative Jugendliche ohne Grenzen ist eine Gruppe von jugendlichen Geflüchteten, die sich seit 2005 für Menschenrechte und für das Bleiberecht für Geflüchtete einsetzt. Vertreter\_innen dieser Organisation werden den Workshop in Wismar durchführen und von ihren Erfahrungen als Geflüchtete erzählen.

Wir setzen uns vor allem mit folgenden Fragen auseinander: Was ist Rassismus für mich? Wo und wie erlebe ich Rassismus? Kann ich selbst rassistisch sein? Welche Strategien habe ich gegen Rassismus?

Ziel ist es, im gemeinsamen Austausch herauszufinden, wo Handlungsspielräume gegen Rassismus vorhanden sind. Dabei ist uns eine schöne, wohlwollende und ansprechende Atmosphäre in der Gruppe wichtig.

## Inhalte:

- Reflexion über eigene Rassismuserfahrungen und deren Auswirkungen auf Alltag und (Familien-)Biographie
- Forumtheater
- Gemeinsames Entwickeln von Handlungsstrategien
- Interkulturelle Kompetenzen
- Gruppenprozesse
- Lokale Freizeitangebote und Engagementmöglichkeiten



Jugendliche ohne Grenzen

## Zielgruppe und Organisatorisches:

- Das Training richtet sich an junge Geflüchtete. Teilnehmen können Jugendliche bis einschließlich 26 Jahre, die selbst Rassismus erfahren und in Mecklenburg-Vorpommern leben. Es gibt 18 Plätze, wobei die Hälfte davon für Jugendliche aus Nordwestmecklenburg vorgesehen ist.
- Wir ermutigen insbesondere auch Mädchen und junge Frauen zur Teilnahme! Eine Trainerin ist weiblich.
- Die Übernachtungen finden in einer Jugendherberge statt. Die Zimmer sind nach Geschlechtern getrennt. Für Vollverpflegung wird gesorgt.
- Für die Teilnahme sind 10 € zu zahlen. Fahrtkosten können erstattet werden.
- Das Training wird in deutscher Sprache durchgeführt. Am Ende erhalten alle eine Teilnahmebescheinigung.

Die Veranstaltung wird durchgeführt von den Antirassismus- und Empowermenttrainer\_innen und Sprecher\_innen von Jugendliche ohne Grenzen Nevroz Duman, Mohammed Jouni und Çingiz Sülejmanov.

**Anmeldung:** Bis zum **23. November** unter [https://lrmv.de/lrmv/kontakt/anmeldung\\_jugendkommtan\\_20181207.php](https://lrmv.de/lrmv/kontakt/anmeldung_jugendkommtan_20181207.php)

**Kontakt:** Reinhold Uhlmann, Landesjugendring M-V, Goethestr. 73, 19053 Schwerin  
r.uhlmann@lrmv.de, Tel: 0385 76076-13, Fax: 0385 76076-20, [www.jugend-kommt-an.de](http://www.jugend-kommt-an.de)

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Das Seminar wird veranstaltet vom Landesjugendring M-V im Rahmen seines Projektes *Jugend kommt an* und in Kooperation mit dem Kreisjugendring Nordwestmecklenburg.